

八戸市体育館で地震が発生したら

1. 地震の揺れが収まるまで、自分の身を守ってください。
2. 揺れが収まったら、スタッフの指示・誘導に従ってください。
3. 避難の際は、冷静に行動してください。

※スタッフの指示・誘導に従っていただけないことによって発生した損害については、補償・賠償等されない場合がありますことをあらかじめご了承ください。

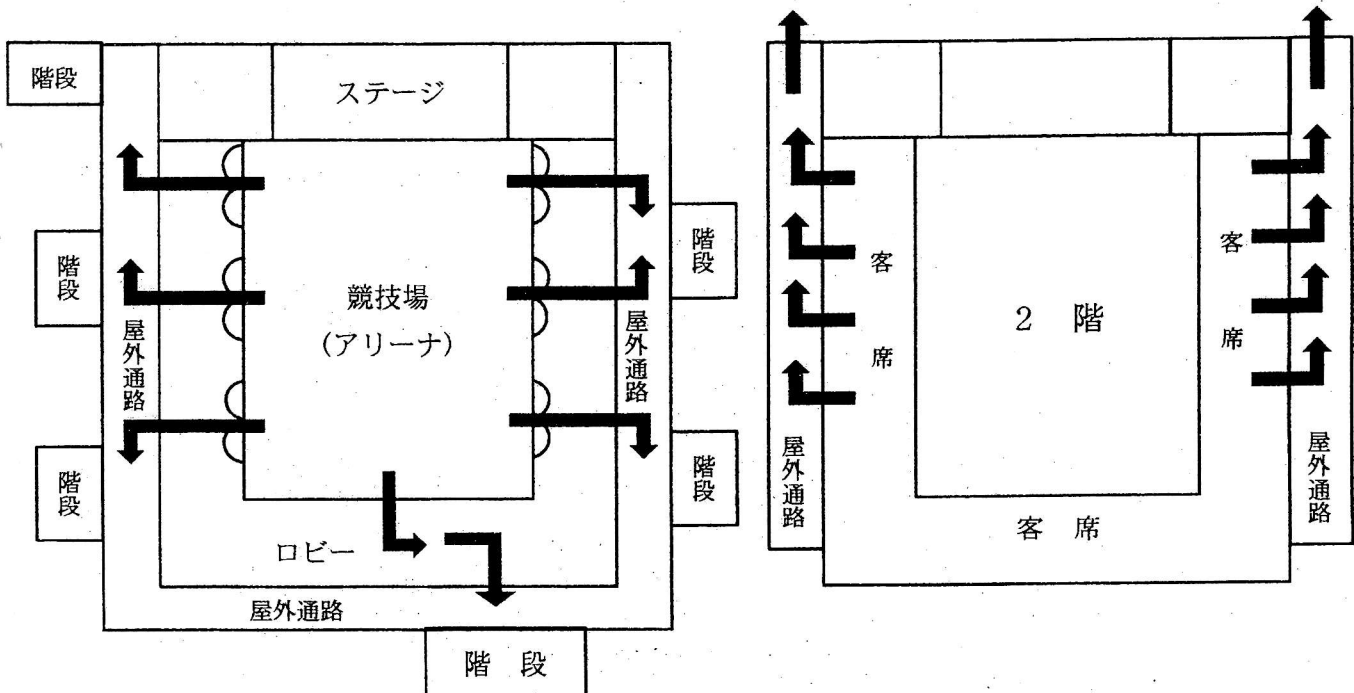
【緊急地震速報が発表された場合】

1. 緊急地震速報が発表された場合は、大会を中断するとともに、身を守る行動をとるようお知らせします。
2. ご自分や周囲の人が緊急地震速報を受信した場合も、身を守る行動をとってください。
3. 競技場（アリーナ）にいる人は、照明器具や暖房パネルの落下による被害を防ぐために、壁側へ移動してください。
4. 客席にいる人は、何かにつかまり、その場で頭部を守ってください。階段部分を移動することは大変危険ですので、行わないでください。

【地震の揺れがおさまった場合】

1. 震度5強以上の揺れが観測された場合や、施設に被害が発生した場合は、ただちに会場を閉鎖します。閉鎖の決定後は、速やかに退場していただきますので、スタッフの指示に従ってください。
2. 会場が閉鎖されない場合は、大会を中止するか、継続するか、主催者が判断します。
3. 会場の閉鎖の有無、大会の中止・継続を決定するまでの間は、冷静に待機してください。

競技場からの避難経路図 ※屋外の避難はコンクリート製の階段を使用してください。



八戸市

八戸市体育館使用上の注意事項

1 体育館使用について

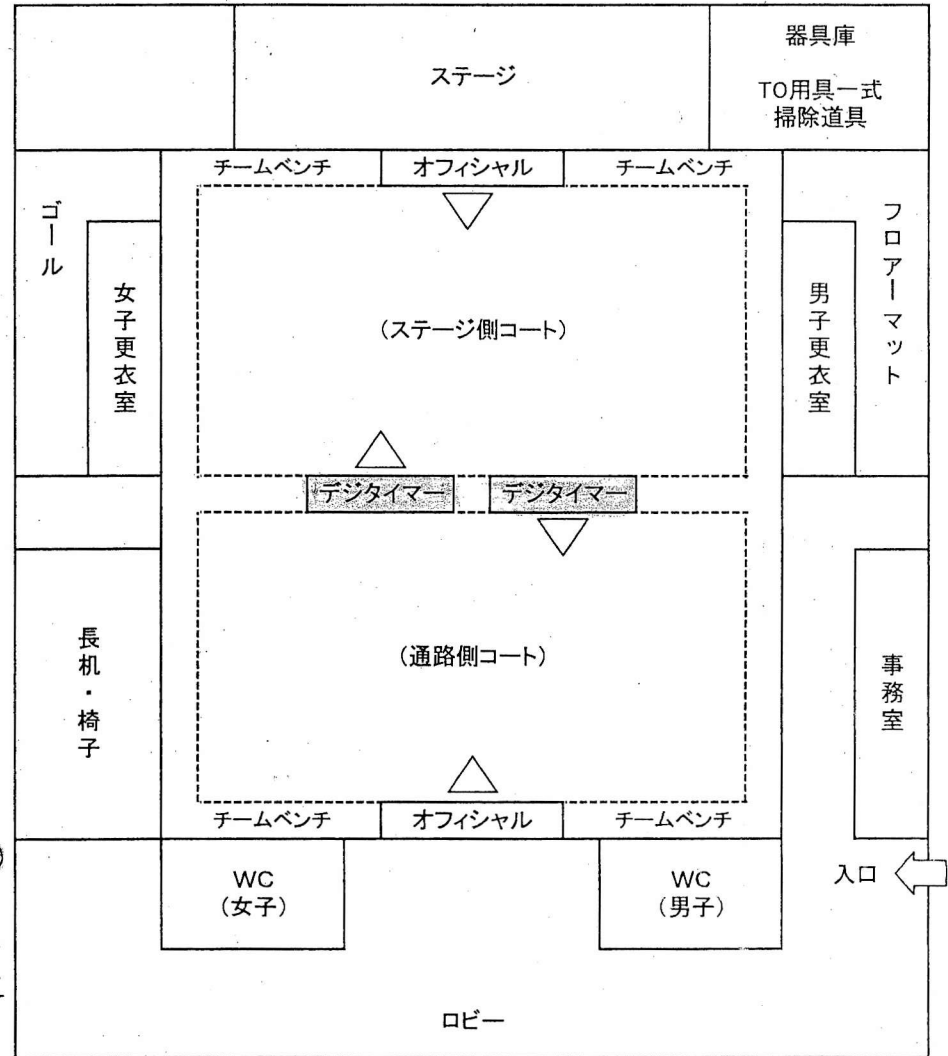
- ① 体育館内は土足厳禁です。
応援者にもチームが責任を持って徹底してください。
- ② 飲食はロビーを使用し、アリーナ内、更衣室内では一切行わないこと。
ただし、試合中の水分補給を除く。
- ③ スリッパを使用した人は、必ず元の場所に戻すこと。
- ④ 器具類の取り扱いはいねいにし、必ず元の場所に戻すこと。
- ⑤ 器具類の収納場所は、右図を参照してください。
- ⑥ 第2試合の両チームは、試合終了後直ちに後片付け、清掃をしてください。
フロアーにモップをかけた後、モップに付いたゴミを掃除機で吸い取ること。
- ⑦ 担当責任チームは、最後にチェックすること。

2 オフィシャル用具について

- ① オフィシャル用具は、ステージ脇の器具庫に用意しています。
各コート毎に、第1試合の両チームが準備してください。
- ② ゴール、フロアーマット、長机、椅子は各収納場所から準備してください。
必要数は下記のとおりです。

【各コート必要数】

・ ゴール	2基	体育館より借用
・ フロアーマット	2枚	〃
・ 長机	2本	〃
・ 椅子	8脚	〃
・ ストップウォッチ	1個	協会で用意
(※試合終了後必ずスイッチをOFFにすること)		
・ デジタイマー	1台	〃
・ フェールカード	1組	〃
・ チームフェール表示	1組	〃
・ ボールポジション表示	1個	〃
・ 試合球	1個	各チームで用意
・ スコアシート	1枚	協会で用意



《八戸市体育館》

※バスケットゴール使用上の注意

- ・ ゴールのセットは少し手前で行い、後退してマークに合わせること。
- ・ ゴールの格納は、セットと逆の手順で行うこと。
- ・ アウトリガーを十分上げてから移動すること。

ゴールの上げ・下げは体育館職員が行ないます。

南部山健康運動センター体育館使用上の注意事項

1 体育館使用について

- ① 土足厳禁です。また、スリッパでのアリーナ入場も禁止です。
- ② 館内は全面禁煙です。喫煙場所は玄関前1ヶ所です。(外ばきにはき替えて)
体育館非常口付近での喫煙は絶対しないでください。
- ③ 第1試合のチームは体育館職員(2階事務室)から電源コードと用具置場シャッターの鍵を借り、試合の準備をしてください。
用具置場シャッターの鍵は、準備ができたなら一度事務室に返却すること。
長机と椅子は、フロアーマットを敷いて設置すること。
- ④ ゴールのセットは、少し手前で上げてからマークに合わせ後退させること。
格納はその逆の手順で行うこと。
- ⑤ 第2試合のチームは、後片付けのために再度鍵を借り、片付け終了後電源コードとともに事務室に返却すること。
※鍵の受取り、返却の際は、鍵貸し出し台帳に記入してください。
- ⑥ 試合終了後モップ掛けをし、モップのゴミを掃除機で吸い取ること。
- ⑦ フロアーマットは、丁寧に巻き取ること。
- ⑧ 飲食は事務室前のロビーのみで行うこと。
ただし、試合中の水分補給は除く。
- ⑨ 終了時刻を厳守すること。(21:30までに全員の体育館を退出すること。)

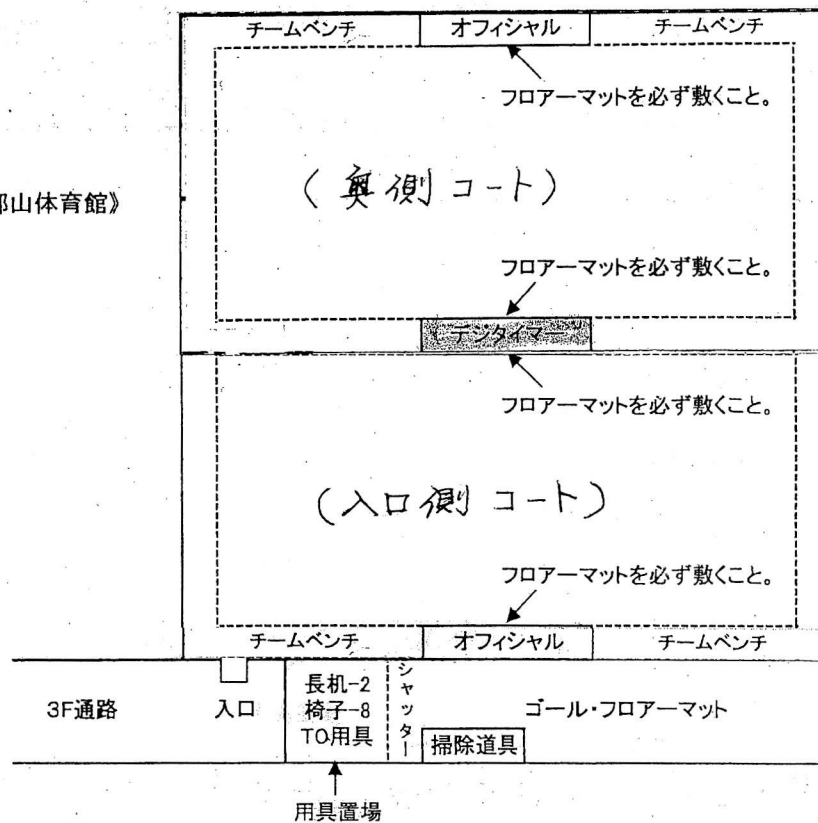
2 駐車場について

- ① 駐車場案内図の④、⑤、⑥に駐車すること。
駐車場①、②、③はトレーニング室、プール利用者優先です。
- ② 駐車場⑤は片側駐車で、白線内に駐車すること。
駐車場⑤に駐車したときは、通路①を通り正面玄関より入館してください。
- ③ 駐車場内でのトラブル、事故等の責任は負いかねます。
自己責任でお願いします。

3 オフィシャル用具について

- ① 長机2本、椅子8脚を南部山健康運動センターから借用します。
TO用具は協会会で用意し、体育館の用具置場に置いてあります。
- ② どちらも体育館の用具置場にありますが、シャッターを開けて取り出し、終了後は所定の位置に収納し、シャッターを閉じてください。

《南部山体育館》



《駐車場案内図》

